




Petaluma Senior Café Menu – Febrero 2024

PETALUMA PEOPLE SERVICES CENTER
PETALUMA CAFÉ 211

Situado en 211 Novak Drive

12:30 a 1:00 pm. el Café está abierto
puede almorzar y también puede recoger su comida
1:00 a 2:00pm Café, Conversación y Actividades

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|--|--|
|  <p>PRESDENTS DAY FEBRUARY 21ST</p> | <p>*Vitamina C <u>Vitamina A</u> ♦Fibra</p>  <p>Sal</p> | <p><i>Diariamente</i> 1 taza 1% Leche Pan Mantequilla</p> | <p>1. Pescado al Horno Arroz integral confeti Guisantes Ensalada de Espinacas Manzana ♦Pan Integral</p> | <p>2. Arroz con Pollo Pollo con Arroz español Verduras de California Ensalada de Repollo Cerezas ♦Pan Integral</p> |
| <p>5. Crema de Limón y Alcaparras Fideos Penne de Pollo Brócoli Normandy Ensalada de Remolacha Peras ♦Pan Integral</p> | <p>6. Estofado de Carne Patatas Rojas Coliflor Ensalada Verde Plátano ♦Pan Integral</p> | <p>7. Pescado Asado Pescado al horno Pasta Orzo Verduras mixtas Ensalada verde Albaricoques ♦Pan Integral</p> | <p>8. Chili Verde Arroz estilo Español Calabacín y Calabaza Amarilla Ensalada Verde *Mandarinas ♦Pan Integral</p> | <p>9. Guiso de Cebada con Carne de Res Verduras de California Ensalada César Cerezas ♦Pan Integral</p> |
| <p>12. Frijoles con Chile con Carne de Res Arroz integral Zanahoria Frutas Mixtas Ensalada de Repollo Leche ♦Panecillo</p> | <p>13. Pollo Agridulce con Piña Arroz Jazmín Coles de Bruselas Ensalada Verde Peras ♦Pan Integral</p> | <p>14. Día de San Valentin Pasta Alfredo con Pavo Asado Fideos de Huevo *Brócoli Normandía Ensalada Verde Frutas Mixtas ♦Pan Integral</p> | <p>15. Carne Asada Arroz Integral Pilaf Judías Verdes Ensalada Verde Arándanos ♦Pan Integral</p> | <p>16. Pollo a la Barbacoa Emparedado Camote asado Guisantes Ensalada Italiana de Zanahoria *Naranjas ♦Pan Integral</p> |
| <p>19. OFICINA CERRADA POR EL DIA DE LOS PRESIDENTES!</p> | <p>20. Pollo Tailandés Arroz Jazmín Guisantes y Zanahorias Ensalada de Pepino, Cebolla Morada y Tomate Cerezas ♦Pan Integral</p> | <p>21. Tallarines con Salsa de Carne Vegetales Italianos Ensalada Verde Manzana ♦Pan Integral</p> | <p>22. Pavo con Salsa Puré de Papa Judías Verdes Ensalada Verde Peras Cortadas en Cubitos ♦Pan Integral</p> | <p>23. Cerdo con Crema de Hierbas Papas Rojas Coles de Bruselas Ensalada Verde Fruta Mixta ♦Pan Integral</p> |
| <p>26. Pimientos Rellenos Arroz Integral Verduras Capri Ensalada de <u>Zanahoria</u> y Pasas Piña ♦Pan Integral</p> | <p>27. Chow Mein de Cerdo Arroz Integral *Coles de Bruselas Ensalada de Pepino, Tomate y Cebolla Roja Piña ♦Pan Integral</p> | <p>28. Pollo Marsala Patatas Asadas Guisantes y Zanahorias Ensalada de Repollo Albaricoques ♦Pan Integral</p> | <p>29. Pastel de Pastor *Brócoli Normandía Ensalada Verde Plátano ♦Panecillo</p> |  |

Contribución Sugerida \$ 3.50 – 8:00
Menores de 60 años por favor pagar \$6.00
Se recomienda hacer reservaciones el día anterior antes de las 3:00pm. Teléfono:765-8488
Por favor tenga el cambio exacto, Gracias
puedan contribuir con una donación

Menu sujeto a cambios Los alimentos también pueden haber sido procesados / expuestos o contener nueces de árbol, lácteos, huevos, soja o trigo.